

Sénescia

Les formations pour accompagner
le vieillissement



PROGRAMME **FORMATION** 2020





En France, la proportion de personnes âgées de plus de 65 ans ne cesse d'augmenter et représente aujourd'hui près de 26% de la population totale.

Parmi eux, on compte 6 millions de personnes âgées de plus de 75 ans, dont 17 000 centenaires, qui vivent majoritairement à domicile. Plusieurs générations d'aînés avec des profils hétérogènes coexistent ainsi, dans un contexte de vieillissement démographique inédit qui atteindra son apogée en 2060.

Cette transition démographique génère de nouveaux besoins avec l'augmentation de la demande de services, une plus forte mobilisation des bénévoles pour lutter contre l'isolement et des proches aidants toujours plus sollicités. Elle sera également l'opportunité de voir émerger des métiers nouveaux ou de modifier le contour des missions de métiers existants.

L'Office Nancéien des Personnes Agées, acteur de prévention et d'animation pour seniors depuis près de 50 ans, a créé une offre de formation au vieillissement destinée aux professionnels, bénévoles et aidants familiaux qui accompagnent les personnes âgées qui souhaitent vieillir dans les meilleures conditions possibles.

Cette offre de formation au vieillissement est destinée à :

- Comprendre le vieillissement normal et les fragilités dans l'avancée en âge
- Acquérir des compétences pour intervenir dans le champ du vieillissement
- Développer son savoir-être dans la relation avec les personnes âgées
- Savoir mettre en œuvre des actions à destination des aînés

Nous avons choisi de nommer notre programme « SENESCIA » pour faire référence au processus normal de vieillissement ; la Senescence (du latin : senex, « vieil homme » ou « grand âge »). Notre objectif est de contribuer à diffuser une culture du vieillissement dans une approche éthique, considérant tout individu comme acteur tout au long de sa vie et dans une démarche humaniste, considérant la vieillesse comme un processus naturel, et non comme une maladie.

Vous trouverez dans ce catalogue la liste de nos formations, que nous sommes également en mesure d'adapter aux besoins spécifiques de votre structure.

Bien cordialement,



Guy VANCON
Président de l'ONPA

Présentation

La loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement est porteuse d'un changement de regard sur la vieillesse dont la priorité est de donner les moyens et la possibilité aux personnes âgées, même fragilisées, de rester actrices de leur parcours de vie.

Dans ce contexte, les professionnels concernés par cette problématique doivent eux-aussi faire évoluer leurs représentations. Il s'agit d'anticiper, de prévenir, pour mieux repérer et être en mesure de combattre les premiers facteurs de risque de perte d'autonomie afin de proposer un accompagnement bienveillant et bientraitant des personnes âgées.

Ainsi, des défis sont lancés pour accompagner nos aînés :

- Accompagner les personnes âgées dans une logique de parcours.
- Respecter les droits et libertés des personnes âgées.
- Développer l'organisation d'actions de prévention individuelles (repérage des fragilités) et collectives.

A QUI S'ADRESSE L'OFFRE DE FORMATION ?

- Aux professionnels qui exercent une activité à destination des personnes âgées vivant à domicile ;
- Aux professionnels qui souhaitent développer des actions d'animation ou de prévention à destination des seniors de leur territoire ;
- Aux futurs retraités ou aux employeurs qui souhaitent accompagner leurs salariés proches de la retraite.
- Aux aidants familiaux qui souhaitent comprendre les effets du vieillissement pour les aider à adapter leur comportement envers leur proche ;
- A toute personne considérant la nécessité de mieux connaître les publics âgés.

NOTRE PÉDAGOGIE.

Les formations sont animées par des psychologues, ergothérapeutes, gérontologues qui emploient une pédagogie interactive et participative alliant apports théoriques, échanges de pratiques, mises en situation, études de cas et questionnement afin de modifier les représentations sociales liées à la vieillesse. La combinaison GERT fait partie des outils utilisés pour permettre une meilleure approche et une meilleure compréhension du phénomène de vieillissement.



NOTRE OFFRE INTRA-ENTREPRISE

Tous nos modules de formation peuvent être déclinés selon un programme spécifique répondant au mieux aux besoins de votre structure. L'équipe de SENESCIA est à votre écoute pour vous accompagner dans la mise en place d'actions de formation à destination de vos équipes et vous proposer des modules les plus adaptés possibles.

Les étapes de mise en œuvre :

1. **Recueil des besoins** : notre équipe pédagogique recense vos besoins pour adapter au mieux l'action de formation et être au plus proche des compétences métier à développer par les stagiaires.
2. **Proposition pédagogique** : un programme de formation élaboré en lien avec le formateur pour répondre de manière la plus adaptée possible à votre demande vous est proposé.
3. **Planification et mise en œuvre** : l'action est planifiée au sein de votre structure si les locaux le permettent ou dans un lieu mis à disposition par Sénescia et permettant de répondre aux besoins matériels et pédagogiques de la formation
4. **Evaluation de l'action** : un questionnaire remis aux participants en fin de formation permet d'évaluer leur satisfaction ainsi que l'adéquation du contenu avec leurs attentes initiales. Dans une optique d'amélioration continue, notre équipe reste à l'écoute de vos besoins même une fois la formation terminée.



NOS OFFRES INTER-ENTREPRISES

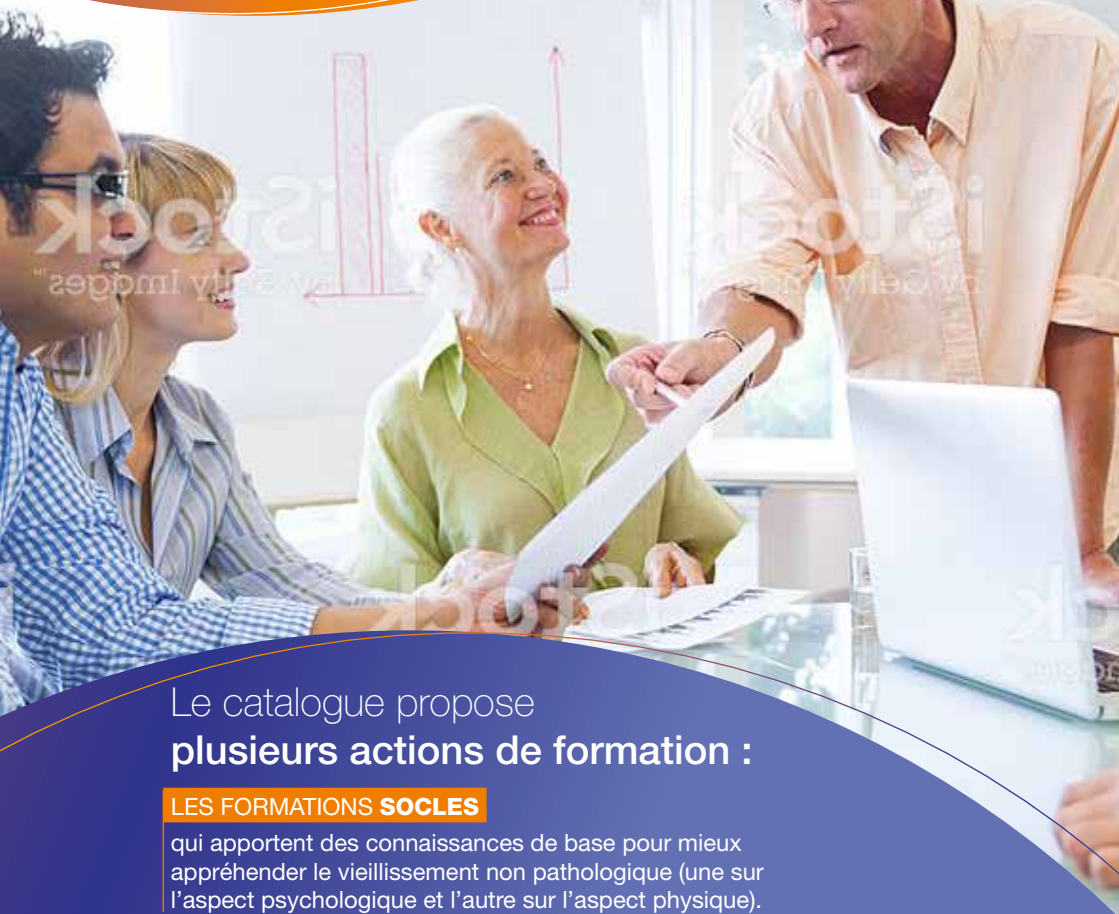
Les étapes de la formation :

1. **Choix de la formation** : la liste des formations proposées est disponible sur le catalogue de Sénescia.
2. **Pré-inscription** : la préinscription s'effectue en ligne (www.senescia.fr) ou en remplissant le « Bulletin de pré-inscription » à transmettre à Sénescia (par courrier ou via l'adresse senescia@onpa.net).
3. **Confirmation d'inscription** : une fois la demande traitée, un mail est adressé à la structure et au stagiaire afin de confirmer l'inscription ou informer d'un imprévu (inscription sur liste d'attente ou report de date).
4. **Convocation** : lorsque l'inscription est validée, la convocation à la formation est adressée par mail à la structure et au stagiaire. Ce document précise le lieu, la date, et les horaires de la formation ainsi que d'éventuels éléments utiles à son bon déroulement.
5. **Formation** : la formation se déroule en présentiel aux lieux et horaires indiqués dans la convocation. Un règlement intérieur est transmis en amont aux stagiaires pour assurer des conditions de travail optimales.
6. **Evaluation** : un questionnaire de satisfaction est transmis aux participants à l'issue de la formation. Cette évaluation permet à Sénescia de rester à l'écoute des stagiaires et de prendre en compte les remarques afin d'améliorer les formations proposées.
7. **Attestation de formation** : un document attestant que le stagiaire a suivi la formation dans sa totalité est transmis à la structure. Il mentionne les objectifs qui ont été atteints et qui pourront être mobilisables dans un contexte professionnel.
8. **Parcours de formation** : d'autres modules proposés par Sénescia peuvent venir compléter le cycle de formation du stagiaire.

Notre engagement qualité



Après avoir obtenu le numéro d'agrément 445403657754 auprès des services de la préfecture de la région Grand Est, l'ONPA est référencé depuis le 15 juin 2018 sur DataDock. Cet enregistrement atteste de la conformité de l'offre de l'ONPA aux nouveaux critères qualité relatifs aux actions de formation professionnelle continue.



Le catalogue propose
plusieurs actions de formation :

LES FORMATIONS **SOCLES**

qui apportent des connaissances de base pour mieux appréhender le vieillissement non pathologique (une sur l'aspect psychologique et l'autre sur l'aspect physique).

LES FORMATIONS **THÉMATIQUES**

qui permettent d'approfondir ses connaissances selon son domaine d'activité (auxiliaire de vie, cadre de secteur, animateur, etc.)

LES FORMATIONS **SPÉCIFIQUES**

qui s'adressent à des publics ciblés (volontaires en services civiques, futurs retraités, aidants familiaux, etc.)

FORMATIONS **SOCLES**

COMPRENDRE LE VIEILLISSEMENT

SOC1	Psychologie du vieillissement : comprendre les aînés pour mieux aider	8
SOC2	Combinaison du vieillissement : tester le grand âge pour mieux accompagner	9

FORMATIONS **THÉMATIQUES**

INTERVENIR DANS LE CHAMP DU VIEILLISSEMENT

FOR1	Créer des supports de communication adaptés aux aînés	10
FOR2	Faire face aux comportements troublés et troublants	11
FOR3	Adapter les gestes et postures dans la relation d'aide	12
FOR4	Concevoir et animer un atelier collectif destiné aux aînés	13
FOR5	Mettre en place une activité physique adaptée pour le bien vieillir	14
FOR6	Soutien face au deuil	15

FORMATIONS **PUBLICS SPÉCIFIQUES**

SPE1	Services civiques - Savoirs et savoir-être avec les personnes âgées	16
SPE2	Futurs retraités – Préparation à la retraite	17
SPE3	Aidants familiaux – Expérimenter pour mieux comprendre le vieillissement physiologique	18

**PSYCHOLOGIE DU VIEILLISSEMENT**

COMPRENDRE LES AINES POUR MIEUX AIDER

> **Intervenante** : Psychologue**PUBLIC**

Tout professionnel amené à travailler avec un public senior

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Prendre conscience de ses représentations sur le vieillissement
- Développer une posture neutre et bienveillante dans la relation
- Renforcer ses capacités à écouter activement la personne âgée
- Favoriser une relation d'aide centrée sur la personne

CONTENU

- Savoir agir sur ses représentations et porter un regard neuf et individualisé sur la personne rencontrée :**
 - Repérer les composantes d'une représentation (stéréotypes, a priori, valeurs, ...)
 - Considérer la personne à travers son histoire
- S'approprier les motivations de nature à mobiliser ou freiner la personne âgée :**
 - Rythmes de vie et repères temporels
 - Motivations à agir
 - Lien entre atrophie de l'estime de soi et comportements de retrait
 - Distinction entre isolement et solitude ; les conséquences psychologiques et physiques de la solitude
- Développer une écoute de qualité :**
 - Les freins à l'écoute : identifier les obstacles personnels à l'écoute d'autrui
 - Les conditions d'une écoute de qualité

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Diaporama, photo langage, questionnaires, analyse de cas, échanges et débats

STAGES

Durée : 2 jours (2 x 7 heures)
Nombre de participants : de 8 à 15 personnes
Lieu de formation : Nancy
Prix : 360 €

- Lundi 11 et mardi 12 mai 2020
- Lundi 21 et mardi 22 septembre 2020

DATES

COMBINAISON DU VIEILLISSEMENT :

TESTER LE GRAND AGE POUR MIEUX ACCOMPAGNER

> **Intervenante** : Ergothérapeute**PUBLIC**

Tout professionnel amené à travailler avec un public senior

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Prendre conscience des difficultés physiques liées à l'âge
- Savoir appréhender les besoins d'une personne âgée dans les actes de la vie quotidienne
- Favoriser l'émergence de bonnes pratiques pour le confort et le bien-être de la personne âgée

CONTENU : La formation se déroulera en plusieurs temps

- Introduction sur les manifestations de l'avancée en âge** afin de questionner le regard que l'on porte sur le vieillissement (représentations sociales)
- Mise en situation avec le simulateur de vieillissement** dans des ateliers qui mettent en scène des actes du quotidien afin d'appréhender le phénomène du vieillissement normal et ses conséquences pour la personne et son isolement au sein de la société
- Visionnage d'un film-reportage** sur des personnes âgées souhaitant rester à domicile et échanges autour des difficultés constatées et des stratégies employées
- Échanges et partages d'expérience** autour du savoir-être et du savoir-faire dans l'accompagnement de la personne âgée
- Informations et contacts** sur des exemples d'actions et services proposés pour accompagner la vie à domicile des personnes âgées (associations, intervention d'ergothérapeutes, etc.)

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Mise en situation (simulateur du vieillissement GERT), diaporama, métaplan, film documentaire, partage d'expériences

STAGES

Durée : 1 journée (7h)
Nombre de participants : de 6 à 10 personnes
Lieu de formation : Nancy
Prix : 180 €

- Jeudi 28 mai 2020
- Jeudi 8 octobre 2020

DATES



CRÉER DES SUPPORTS DE COMMUNICATION ADAPTÉS AUX AINÉS

> **Intervenante** : Chargée de communication

PUBLIC

Personnel chargé de communication ou amené à concevoir des supports de communication

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Devenir attentif aux problématiques liées à la sénescence et particulièrement au vieillissement visuel
- Savoir sélectionner les bons supports et les mettre en forme au regard des difficultés visuelles liées au vieillissement
- Savoir raisonner en communication positive pour formuler des contenus de messages motivants

CONTENU

- 1. La sénescence et les problèmes de basse vision liés à l'âge :**
 - Les problématiques liées au vieillissement
 - Analyse critique de supports de communication existants
- 2. La forme : définition de la charte graphique seniors**
Typographie / Mise en page / Couleurs et contrastes
- 3. Le Web et les supports numériques**
Adapter une page Web / La présentation diaporama
- 4. Le fond : comment adapter sa communication au public senior ?**
Choix d'une communication positive / Etude des supports adaptés selon les intentions de communication (lettre, flyers, affiche, Web...)
- 5. Cas pratiques :** mise en application des connaissances pour créer une affiche ou un flyer

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Diaporama / Questionnaires / Travail de groupe / Exercices pratiques sur ordinateurs

STAGES

Durée : 1 journée (7 heures)
Nombre de participants : de 8 à 12 personnes
Lieu de formation : Nancy
Prix : 180 €

- Mercredi 24 juin 2020
- Mardi 17 novembre 2020

DATES

FAIRE FACE AUX COMPORTEMENTS TROUBLES ET TROUBLANTS

> **Intervenante** : Psychologue

PUBLIC

Tout professionnel amené à travailler avec un public senior

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir des techniques comportementales et des outils de la communication interpersonnelle pour prévenir et gérer des comportements troubles et troublants
- Savoir se positionner et s'imposer sans s'opposer

CONTENU

- 1. Exploration du contexte**
 - La relation aidant - aidé : aide, pouvoir et dépendance
 - La relation aidant - famille : les enjeux réciproques, rivalité et ambivalence
- 2. Comprendre les mécanismes en jeu**
 - Typologie des comportements troubles et troublants
 - Agressivité et crise identitaire liées au vieillissement
 - Les stades de l'agressivité
 - Les facteurs d'activation de l'agressivité
- 3. Les réponses données à l'agressivité**
 - Les contre - attitudes
 - Les jeux psychologiques : le triangle de Karpman, l'effet de halo
 - La confusion entre faits et interprétations
- 4. La gestion des situations**
 - Identifier les émotions en jeu (les siennes et celles de l'autre)
 - Repérer ses propres réactions et sortir du processus « victime - agresseur »
 - Maintenir une posture professionnelle
 - Emprunter le canal de communication approprié à la situation
 - Savoir confirmer sa légitimité, savoir se faire aider

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques, analyses de cas, échanges, mises en situation

STAGES

Durée : 1 journée (7 heures)
Nombre de participants : de 8 à 15 personnes
Lieu de formation : Nancy
Prix : 180 €

- Mardi 9 juin 2020
- Mardi 13 octobre 2020

DATES



ADAPTER LES GESTES ET POSTURES DANS LA RELATION D'AIDE

> **Intervenante** : Ergothérapeute

PUBLIC

Tout professionnel amené à travailler avec un public senior

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Stimuler et guider la personne âgée lors de ses mobilisations
- Utiliser des postures et gestes adaptés à la prise en charge de la personne âgée
- Connaître et savoir utiliser le matériel d'aide au transfert et à la mobilisation
- Apprendre à faire faire plutôt que faire à la place

CONTENU

1. Rappels anatomiques
2. Besoins spécifiques de la personne âgée
3. Quelques actes de la vie quotidienne
4. Mises en situations en binôme
5. Découverte/apprentissage de l'usage des aides techniques au transfert (canne, handibar, disque, barre de redressement latéral, ceinture, drap de glissement, coussin releveur, automax, guidon de transfert...)

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Aides techniques de transfert
- Vidéo
- Mises en situation
- Diaporama
- Métaplan

STAGES

Durée : 1 journée (7 heures)
Nombre de participants : de 8 à 12 personnes
Lieu de formation : Nancy
Prix : 180 €

- Mardi 16 juin 2020
- Jeudi 5 novembre 2020

DATES

CONCEVOIR ET ANIMER UN ATELIER COLLECTIF DESTINÉ AUX AINÉS

> **Intervenante** : Psychologue

PUBLIC

Personnel animateur ou amené à exercer des fonctions d'animation auprès d'un public senior dans le cadre de ses missions

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Être capable de concevoir un atelier intégrant les spécificités du public âgé
- Développer une approche pédagogique adaptée au vieillissement cognitif
- Acquérir les clefs de l'animation d'un groupe de personnes âgées

CONTENU

1. Comprendre les spécificités cognitives liées au vieillissement

- Les mémoires
- La plasticité cérébrale
- Les différentes formes de compensation

2. Animer un collectif de personnes âgées

- La fonction d'animateur
- La préparation du cadre pédagogique
- La place des aînés dans la conception des ateliers
- Quelles techniques pédagogiques privilégier ?

3. Identifier et appréhender les freins à l'apprentissage

- Les préjugés
- La mémoire
- La perte des sens
- La confiance en soi

4. Mise en application

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Diaporama, vidéos, partage d'expériences, étude de cas, exercices

STAGES

Durée : 2 jours (2 x 7 heures)
Nombre de participants : de 8 à 15 personnes
Lieu de formation : Nancy
Prix : 360 €

- Lundi 29 et mardi 30 juin 2020
- Lundi 23 et mardi 24 novembre 2020

DATES

METTRE EN PLACE UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE POUR LE BIEN VIEILLIR

> **Intervenant** : Ingénieur STAPS

PUBLIC

Personnel animateur ou amené à exercer des fonctions d'animation auprès d'un public senior dans le cadre de ses missions

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Etre capable de promouvoir l'activité physique à une personne âgée autonome afin qu'elle engage une vie active ;
- Etre capable de sélectionner un prestataire en APA en fonction des compétences recherchées et des besoins spécifiques des personnes ;
- Etre capable d'initier une pratique d'APA sécuritaire avec des personnes âgées.

CONTENU

1. Comprendre les caractéristiques de l'activité physique adaptée

- Santé / Sport / Activités Physiques / Sédentarité : mise au point ;
- La prévention : comment et à quel moment ?

2. Les enjeux du mouvement sur le corps et la santé

- L'apport social et cognitif ;
- Le système circulatoire ;
- Les bienfaits musculaires ;
- Le maintien sensoriel.

3. Comment mettre en mouvement au quotidien ?

- Les recommandations scientifiques ;
- Mon rôle dans le mouvement ;
- La posture et méthode d'accompagnement.

4. Mise en situation par groupe

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques, mises en situation
- Enseignement basé sur l'analyse de terrain et l'apport d'expert

STAGES

Durée : 1 journée (7 heures)
Nombre de participants : de 8 à 12 personnes
Lieu de formation : Nancy
Prix : 180 €

- Vendredi 26 juin 2020
- Vendredi 20 novembre 2020

DATES

SOUTIEN FACE AU DEUIL

> **Intervenante** : Psychologue

PUBLIC

Tout professionnel amené à travailler avec un public senior

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Fournir des éclairages sur ce qui se joue dans le processus de deuil afin de comprendre les mécanismes psychiques à l'œuvre
- Permettre d'accompagner tous types de deuil avec bienveillance
- Adopter une posture appropriée à la situation de la personne endeuillée sans faire « éponge »

CONTENU

1. La mort et ses représentations

2. Qu'est-ce que le deuil ?

3. Que veut dire faire son deuil ?

- Etapes, cheminement
- Les émotions : celles qui enferment, celles qui libèrent

4. Le deuil et le regard des autres

- Rites et codes sociaux : leur utilité et leur poids
- Représentations et croyances : les injonctions de l'entourage

5. Le soutien

- Distinction entre accompagner et intervenir, distinction entre empathie et compassion
- Accompagnement des personnes en deuil : présence à l'autre et écoute
- Limites de l'accompagnement : savoir se protéger

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques, échanges d'expériences, analyse de cas, mises en situation

STAGES

Durée : 1 journée (7 heures)
Nombre de participants : de 8 à 15 personnes
Lieu de formation : Nancy
Prix : 180 €

- Mardi 19 mai 2020
- Vendredi 9 octobre 2020

DATES



**SERVICE CIVIQUE : SAVOIRS
ET SAVOIR-ÊTRE AVEC LES PERSONNES AGÉES**

PUBLIC

Volontaires en service civique

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Sensibiliser la jeunesse aux problématiques liées au vieillissement démographique
- Développer une posture adaptée et bienveillante dans son interaction avec les personnes âgées

CONTENU

- L'évolution démographique des aînés en France
- Les représentations liées au vieillissement
- Les fragilités induites par ce vieillissement et les acquis des aînés
- Les motivations à agir des aînés : l'envie d'agir, l'attitude bienveillante et le lien social, des exemples d'ateliers et d'animation

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Chaque module sera constitué de temps d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en situation dans une approche ludique basée sur des outils dynamiques qui facilitent l'interaction entre les stagiaires et la réflexion.

Les trois modules partagent les objectifs suivants :

- S'appuyer sur les pratiques et les réalités vécues par les participants
- Favoriser une réflexion personnelle et collective par l'échange et le partage d'expériences
- L'expérience par la mise en situation notamment par la combinaison du vieillissement et une étude de cas

STAGES

Durée : 2 jours (2 x 6 heures)
Nombre de participants : de 6 à 8 personnes
Lieu de formation : Nancy
Prix : 50 € / jour et par volontaire (Repas sur place : pris en charge par l'organisme de formation)

• Lundi 22 et mardi 23 juin 2020

DATES

FUTURS RETRAITÉS : PRÉPARATION A LA RETRAITE

> **Intervenants** : Psychologue / Médecin gériatre / Seniors retraités

PUBLIC

Futurs retraités

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Le passage à la retraite, bien qu'idéalisé, constitue pour beaucoup une phase de rupture identitaire qui peut être mal vécue si cette étape est mal préparée. En effet, ce passage du statut d'« actif » à retraité implique divers changements qui perturbent le bien-être et l'équilibre de vie.
- L'objectif de ce stage est d'accompagner les futurs retraités dans cette transition dans une démarche alliant conseils psychologiques, pratiques et témoignages.

CONTENU

Le stage est co-animé par une psychologue, un médecin et des seniors qui témoignent de leur vécu du passage à la retraite :

- Les changements et la gestion du temps ;
- L'habitat et la gestion des ressources ;
- L'image de soi, son positionnement familial, social et citoyen ;
- La santé et le bien vieillir ;
- Le projet de vie à la retraite.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Supports ludiques favorisant la réflexion et les échanges entre les participants, diaporama, partage d'expériences.

STAGES

Durée : 1 journée (7 heures)
Nombre de participants : de 8 à 15 personnes
Lieu de formation : Nancy
Prix : 180 €

• Jeudi 12 novembre 2020

DATE



**AIDANTS FAMILIAUX :
EXPÉRIMENTER, POUR MIEUX COMPRENDRE
LE VIEILLISSEMENT PHYSIOLOGIQUE**

> **Intervenantes** : Ergothérapeute et psychologue

PUBLIC

Proches aidants de personnes âgées

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Permettre aux participants de :

- Faire évoluer leurs propres représentations sur le vieillissement
- Comprendre les effets du vieillissement physiologique
- Expérimenter le vieillissement à travers la combinaison du vieillissement
- Tester concrètement des tâches du quotidien en situation expérientielle ou en situation d'accompagnant

CONTENU

- Les représentations du vieillissement
- Comprendre le vieillissement physiologique
- Atelier pratique sur les techniques de manutention et d'ergomotricité
- Conseils et stratégies pour lutter contre les effets du vieillissement
- Expérimentation en situation de vie quotidienne (port de la combinaison de vieillissement)
- Débriefing

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques, échanges d'expériences, mises en situation avec la combinaison, quiz, simulateur de logement.

STAGES

Durée : 1 journée (7 heures)
Nombre de participants : 9 personnes
Lieu de formation : Nancy
Prix :

• Vendredi 16 octobre 2020

DATE

Bulletin d'inscription

ETABLISSEMENT DANS LEQUEL VOUS EXERCEZ

Nom de l'établissement :

Adresse :

Code postal :

Ville :

NOM et Prénom du responsable :

Fonction occupée :

Tél :

Mail :

PARTICIPANT M Mme

NOM :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tél :

Mail :

Fonction occupée :

CHOIX DES FORMATIONS

CODE :

CODE :

Nom de la formation :

Nom de la formation :

Date choisie :

Date choisie :

Cachet

A :

Le :

Signature :

A retourner à :

ONPA SENESCIA • 105 rue Saint-Georges
CS 30348 • 54006 Nancy Cedex
ou par mail à : senescia@onpa.net
Renseignements au 03.83.34.03.25



Vos interlocuteurs

Radia DJEBIR

Directrice
03 83 34 03 26
rdjebir@onpa.net

Nicolas SPANAGLE

Coordinateur Administratif
03 83 34 03 25
nspanagle@onpa.net

Faustine COLIN

Coordinatrice Pédagogique
03 83 34 01 26
fcolin@onpa.net

ONPA / Sénescia

105, rue Saint Georges - CS 30348 • 54006 NANCY cedex

Tél. : 03 83 32 05 40 • senescia@onpa.net

www.senescia.fr

N° SIRET : 34747255700011 • N° de déclaration d'activité : 44540365754



Avec le soutien de

ville de Nancy